

# KIPSY und ReFaps

## Vorstellung und Diskussion

Claudia Wagner und Maike Lipsius

### 5. Bremer Präventionskonferenz

Bremen, 01.10.2024



## KIPSY- Kinder und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle im Gesundheitsamt Bremen



## Was macht die KIPSY?

- Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Beratung (für Kinder von 0-17 Jahren)
- Behandlungsempfehlungen (z. B. ambulante Therapie, Jugendhilfe, Funktionstherapie)
- Weiterleitung (z. B. Anmeldung in einer der Kliniken)
- Aufsuchende Arbeit (z. B. bei Schulmeider\*innen oder bei Krisen)
- Krisendienst von 8:30 Uhr bis 17 Uhr
  - Erstellen von Stellungnahmen für (Jugend-)Ämter,
  - Telefonberatung
  - Beratung von anderen Institutionen, z.B. Jugendhilfeeinrichtungen
  - Zugehörig zur KIPSY: **[Esc]ape** - Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen (bis Vollendung 21. Lebensjahr)



In der KIPSY als Einrichtung des Gesundheitsamtes können nur Menschen aus der Stadtgemeinde Bremen behandelt werden.

Schwerpunkt: Arbeit mit Geflüchteten / Zusammenarbeit mit Sprachmittler\*innen

## Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

in Bremen und Bremerhaven

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für  
Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

und

Kinder- und Jugendpsychiatrie Bremen-Ost



# Projektrahmen

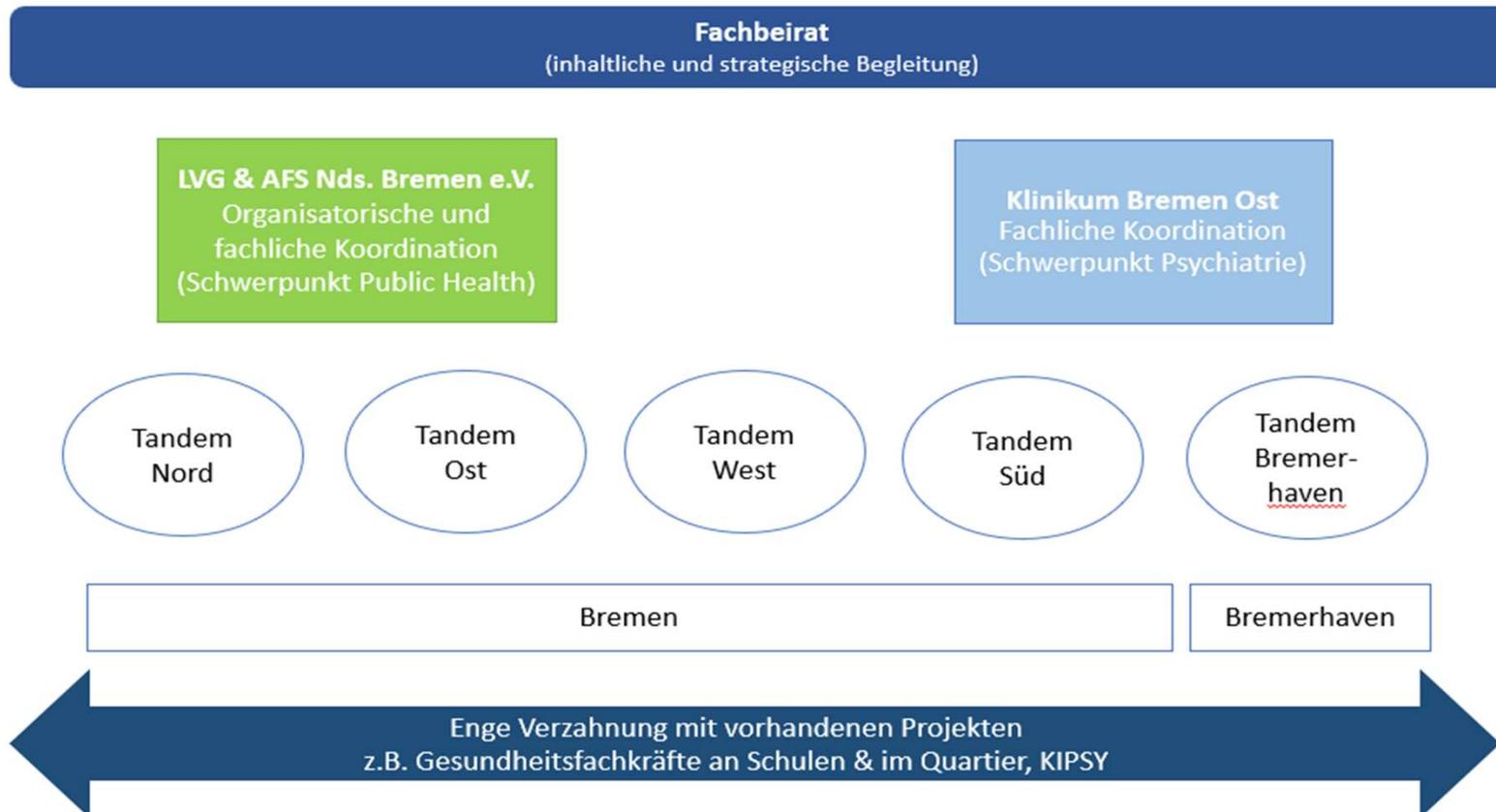
**Finanzierung:** zunächst Senat der Freien Hansestadt Bremen, seit 2024 Gesundheitsbehörde

**Laufzeit:** seit 01.04.2022

**Projektpartner:innen:** LVG & AFS Nds. Bremen e.V. & Klinikum Bremen-Ost



# Projektstruktur



## Zielsetzung

- Stärkung der mentalen Gesundheitskompetenz und Stressbewältigungskompetenz von Fachkräften und Familien
- Sensibilisierung von Fachkräften und Familien für entwicklungspsychologische Auffälligkeiten
- Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Umfeld
- Vorbeugung ungünstiger Bewältigungsmechanismen (z. B. exzessiven Medien- und Drogenkonsum)
- Vernetzung: quartiersbezogene Gesundheitsförderung und psychiatrische Beratungs- und Versorgungssysteme



## Bisherige Angebote

### für Kinder und Jugendliche zu Themen wie:

- Wie gehe ich mit Stress um?
- Selbstfürsorge
- Psychohygiene
- Achtsamkeit
- Umgang mit Gefühlen
- Trauma
- Medienkonsum



## Bisherige Angebote

für Fachkräfte zu Themen wie:

- Psychologische Entwicklungsschritte, psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen
- Trauma
- Angst
- Depression
- Kinder psychisch kranker Eltern
- Autismus
- Medien
- Bindung



# Bisherige Angebote

für Eltern (Kirche, Moschee, Elternabend, Elterncafé,...) zu Themen wie:

- Medienkonsum
- Umgang mit verweigernden Verhalten
- Beziehungsstärkung Eltern-Kind
- Was brauchen Kinder, um gesund aufwachsen zu können?
- Mit kindlichen Ängsten und Wut umgehen
- Kinder stärken – Resilienz fördern
- Psychohygiene, Selbstfürsorge
- Autismus



# Wegweisende Beratung

## Anlaufstellen für Fragen rund um die psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Eltern in Bremen



### Tod und Trauer

- AGUS – Angehörige um Suizid
- Trauerland
- ds-sein.de



### Hilfe bei Erziehungsfragen

- Amt für soziale Dienste
- Kinderschutzbund Bremen
- Häuser der Familie Bremen



### Lebens- und Krisenberatung

- pro familia
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Mädchenhaus



### Geflüchtete Menschen

- Refugio Bremen
- Fluchtraum
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle (KIPSY)



### Therapeutische Hilfen

- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle (KIPSY)
- Institutsambulanzen Klinikum Bremen-Ost und Bremen-Nord
- Regionale Beratungs- und Unterstützungszentren (ReBUZ)
- Sozialpsychiatrischer Dienst (für Erwachsene)
- niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen
- niedergelassene Psychotherapeut\*innen (für Eltern)
- Sozialpsychiatrische Praxen



### Hilfe bei Gewalterfahrung

- Notruf – Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt
- Schattenris
- Weisser Ring
- Jungenbüro
- Mädchenhaus
- Soliport
- Kinderschutzbund



### Suchthilfe

- Escape – Ambulanz für junge Menschen mit Suchtproblemen
- Ambulante Suchthilfe Bremen (Fachstelle für Medienabhängigkeit)
- Drogenhilfeeinheiten



### Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung

- Rat&Tat – Zentrum für queeres Leben
- Trans\*Recht Bremen



### Selbsthilfe

- Krisenchat
- Nummer gegen Kummer (116111)
- Krisenkompass
- Netzwerk Selbsthilfe/ junge Selbsthilfe



### Allgemeine Infoseiten

- PsychNavi
- familiennetz bremen
- mein Kompass

Das Poster sowie eine ausführliche Liste mit Anlaufstellen ist auf unserer Homepage zu finden unter:

[www.gesundheit-nds-hb.de/projekte/regionale-fachkraefte-psychische-gesundheit-kinder-jugendliche/](http://www.gesundheit-nds-hb.de/projekte/regionale-fachkraefte-psychische-gesundheit-kinder-jugendliche/)

# Veröffentlichungen

Lipsius, M. & Berner, R. (2022). Neues Projekt – Regionale Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. *Impulse*, 117, 25-26.

Berner, R. & Lipsius, M. (2023). Unterstützungsbedarf im Bereich der psychischen Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen in Bremen. *Impulse*, 119, 27-28.

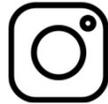
Sülz, C., Lipsius, M. & Thobaben, A. (2023). „Es wird erlebbar, dass Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen vor allem Expert\*innen für seelische Gesundheit sind!“. Über die Arbeit der Regionalen Fachkräfte für psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Land Bremen. *Psychotherapeutenjournal*, 4, 363-366.

Lipsius, M. & Berner, R. (2024). Regionale Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen. Ein Bremer Praxisbeispiel. *Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen*, 1, 80-89.

Berner, R. & Lipsius, M. (2024). Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen - Hilfe im Tandem. *Fachzeitschrift für alternative Kommunalpolitik*, 3, 50-51.



Website &  
Kontakt Daten



[@regionalefachkraefte\\_bremen](https://www.instagram.com/@regionalefachkraefte_bremen)



[Regionale Fachkräfte für psychische  
Gesundheit von Kindern und Jugendlichen](#)



Folgen Sie uns auf Twitter  
[@LVGundAFS](#)



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**