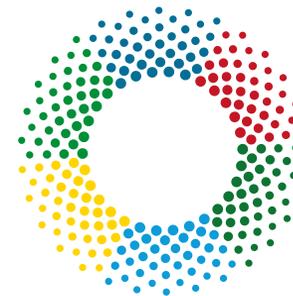




VERZAHNUNG VON ARBEITS- UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER KOMMUNALEN LEBENSWEIT IM LAND BREMEN UND NIEDERSACHSEN



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Präventionskonferenz, 02. September 2021

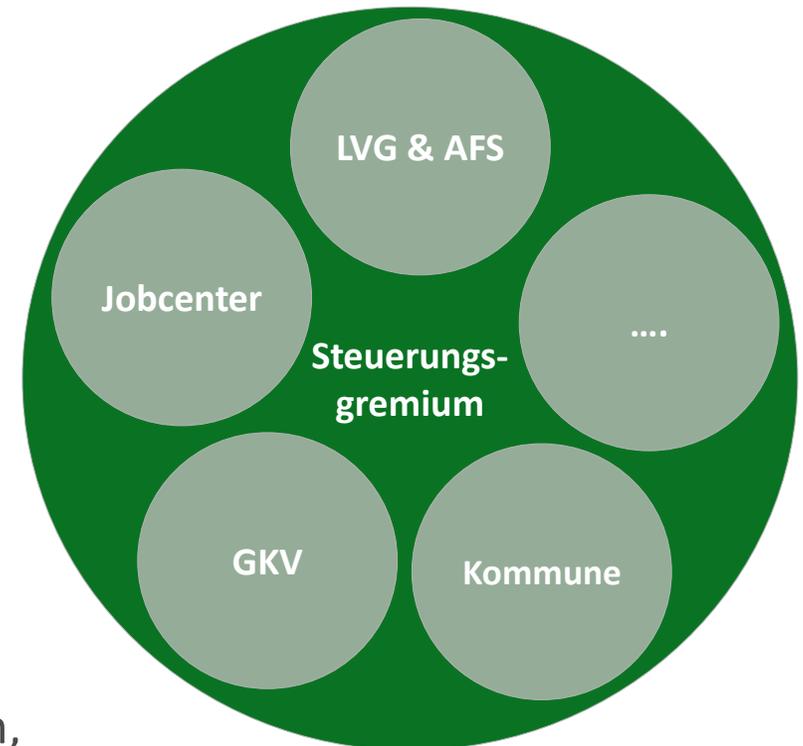
Das Projekt

Bundesweites Projekt: Bundesagentur für Arbeit, deutscher Städtetag, deutscher Landkreistag, GKV-Spitzenverband

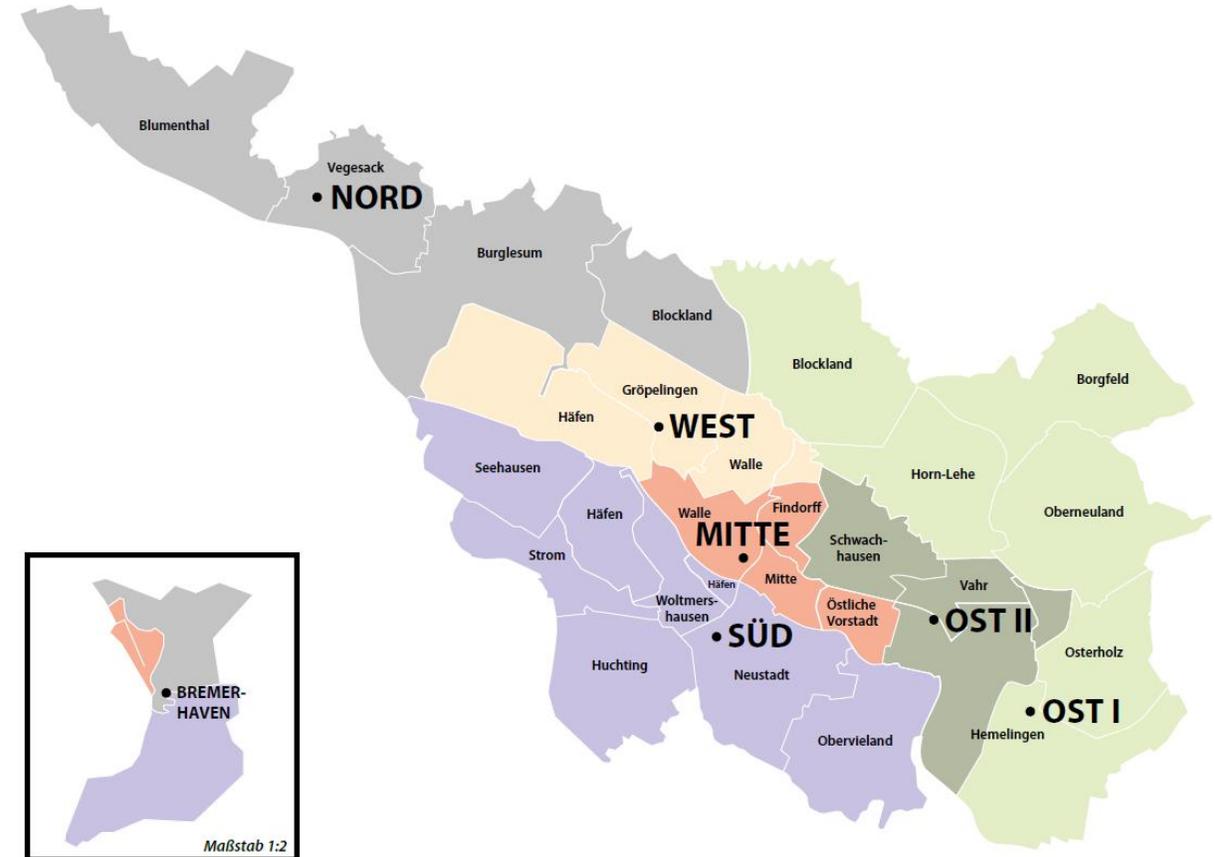
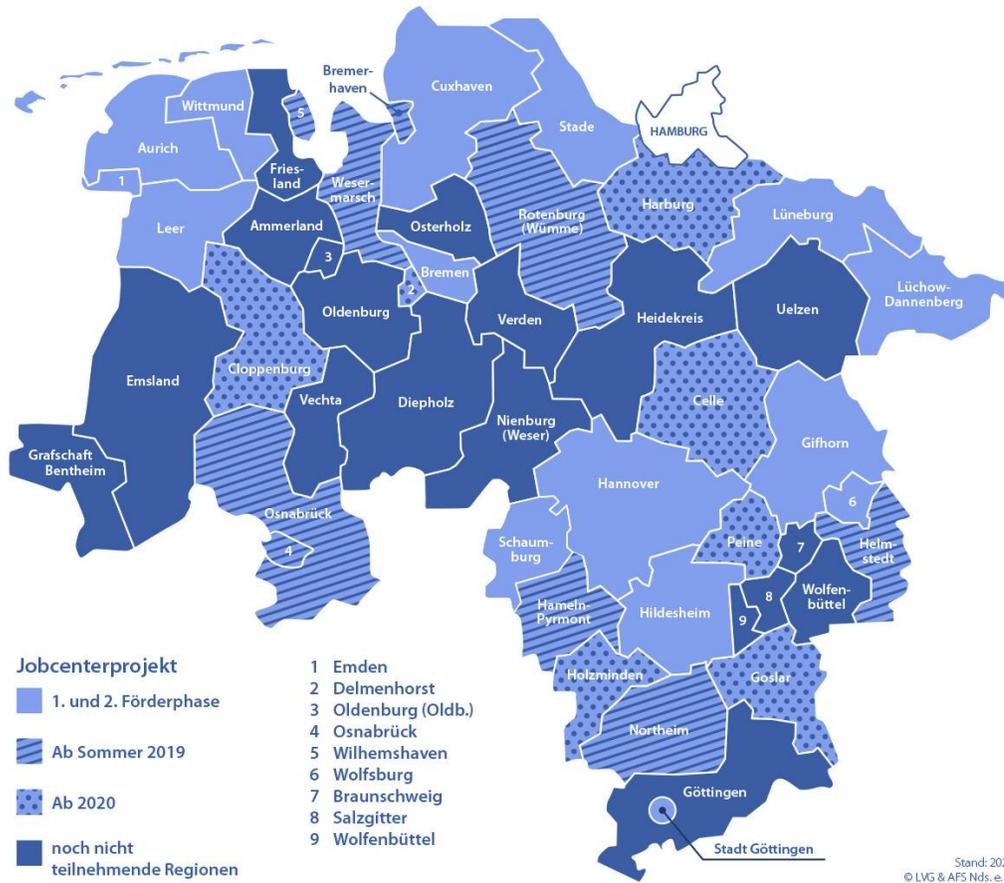
Zielgruppe: SGB II-Empfänger*innen

Rahmenbedingungen:

- Gefördert bis zum 31. Dezember 2022 durch das GKV-Bündnis für Gesundheit
 - Fördersumme: 1,05 Millionen für 3,5 Jahre
- Gemeinsame Federführung mit der IKK gesund plus
- Arbeitsgrundlage: GKV-Leitfaden für Prävention
 - Handlungsfelder: Ernährung, Bewegung, Suchtmittelkonsum, Stressmanagement



Kooperierende Jobcenter/ AA in Niedersachsen und Bremen



Projektziele

-  **Stärkung der Gesundheitskompetenz und Beschäftigungsfähigkeit erwerbsloser Menschen**
-  **Förderung der sozialen Teilhabe und (Re-)Integration in den Alltag (durch Gruppenangebote)**
-  **Sensibilisierung für das Thema Gesundheit (Mitarbeiter*innen & erwerbslose Menschen)**
-  **Gesundheitsförderliche Ausrichtung des Beratungs- und Dienstleistungsangebot im Jobcenter**
-  **Planung und Initiierung bedarfsgerechter, freiwilliger, niedrigschwelliger, gesundheitsförderlicher Angebote**
-  **Institutions- und ressortübergreifende Zusammenarbeit**
-  **Auf-/Ausbau eines kommunalen Netzwerks**

Das Projekt...

... bis März 2020

- Erwerbslose Menschen vor Ort/ im Jobcenter erreichbar
- Fokusgruppen zur Bedarfserhebung
- Gesundheitstage
- Präsenzangebote/ Gruppenkurse
- Vorträge
- Netzwerkveranstaltungen

... seit März 2020

- Jobcenter geschlossen, persönliche Termine lange Zeit nur noch in Ausnahmefällen möglich
- Erwerbslose Menschen schwerer erreichbar (Wegfall Setting Jobcenter)
- Keine Präsenz-/ Gruppenangebote möglich

Neue digitale Angebote im Projekt



Digitale Angebote für
erwerbslose Menschen



Kurzwahl Gesundheit



Website

Digitale Angebote für erwerbslose Menschen – Zuhause Gesundheit stärken



ZUHAUSE GESUNDHEIT STÄRKEN DIGITALE GESUNDHEITSANGEBOTE

Themen und Termine:

dienstags 10 – 11 Uhr (06.04.2021 – 29.06.2021)

Bewegt durch die Krise

mit Maximilian Budziat
Hier werden Ihnen Übungen gezeigt, die Sie in Ihren Alltag einbauen können und die bei (Rücken-)Schmerzen helfen.

donnerstags 15 – 16 Uhr (08.04.2021 – 01.07.2021)

Eigene Stärken entdecken

mit Rita Crecellius
Gemeinsam werden praktische Übungen besprochen und ausprobiert, um die seelische Gesundheit zu stärken.

dienstags 10 – 11 Uhr (06.07.2021 – 21.09.2021)

Bunt & Gesund – Das Ernährungs-ABC

mit Beate Adolphi
Schritt für Schritt zur gesunden Ernährung. Lernen Sie Lebensmittel und Rezepte kennen, die Ihrer Gesundheit guttun.

donnerstags 15 – 16 Uhr (08.07.2021 – 23.09.2021)

Stark gegen Sucht

mit der Prisma gGmbH (Fachstelle Sucht- und Suchtprävention)
Hier erfahren Sie ab wann man von einer Sucht spricht, wo Sie Unterstützung bekommen können und was Sie als Eltern, Freund oder Freundin tun können.

Hinweise zur Teilnahme:

- Das Angebot richtet sich an Menschen, die Leistungen des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit erhalten
- Es ist **kostenfrei**
- Sie müssen sich vorher nicht anmelden und ein Einstieg und Ausstieg sind jederzeit möglich
- Weitere Infos & den Teilnahmelink finden Sie unter:
www.gesundheit-nds.de/zuhausesgesund



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



- Seit Mai 2020
- Teilnehmende: erwerbslose Menschen (auch im Rahmen von Maßnahmen bei Bildungsträgern)
- Zweimal wöchentlich je 1 Stunde
- Schwerpunktthemen zu Bewegung, Ernährung, Sucht, Stress
- Teilnahme über Zoom (ohne Voranmeldung, Kamera und Mikro werden nicht vorausgesetzt)
- Bewerbung vor allem über Jobcenter und Bildungsträger / Video (demnächst auch auf der Website)

Ziele der digitalen Angebote für erwerbslose Menschen

- Aufrechterhaltung der Bindung zu den Teilnehmer*innen, die bereits Präventionsangebote (im Rahmen des Projektes) genutzt haben
- Akquirierung neuer Teilnehmer*innen
- Erhaltung der Angebote während der Pandemie
- Erschließung neuer Zugangswege:
 - ✓ Die Angebote sind ortsunabhängig
 - ✓ Die Erreichbarkeit der Dialoggruppe im ländlichen Raum kann verbessert werden
 - ✓ Viele Menschen können unter geringem Kostenaufwand erreicht werden
- Partizipation: Einbezug der Dialoggruppe durch den online Kontakt sowie gegebenenfalls Schaffung von Austauschmöglichkeiten

Digitale Angebote für erwerbslose Menschen – Zuhause Gesundheit stärken (Videolink)



- <https://www.youtube.com/watch?v=y2hy00jdiaY>

Kurzwahl Gesundheit – telefonische Infoveranstaltungen für Fachkräfte/ Multiplikator*innen



Veranstaltungsreihe

KURZWahl GESUNDHEIT

TELEFONISCHE FORTBILDUNG FÜR
FACHKRÄFTE DER ARBEITSFÖRDERUNG

Themen und Termine:

7. Juli, 13:30 – 14:30 Uhr

(Anti-)Diskriminierende Kommunikation - Beispiele aus der Aids-Hilfe und LSBTI-Beratung
Jan Meggers, Georg Berner-Waindok, Aids-Hilfe FRI-WHV-WTM

„Worte sind die Kleider unserer Gedanken(,)“ - Auswirkungen von Diskriminierung und Ungleichbehandlungen: Erfahrungsberichte und Empfehlungen für eine antidiskriminierende Beratungsarbeit.

4. August, 13:30 – 14:30 Uhr

Aufstehen, Hingehen, Treppensteigen - Sitzender Lebensstil und Bewegungsförderung
Dr. Birgit Sperlich, Institut für Sportwissenschaft, Universität Würzburg

Der Alltag vieler Menschen ist geprägt von langen Phasen des Nicht-Bewegens oder des Sitzens. Wie sich das gesundheitlich auswirken kann und wie man mit einfachen Mitteln mehr Bewegung in den Alltag bringt sind Themen dieser Veranstaltung.

1. September, 13:30 – 14:30 Uhr

Motivationsförderung in der Arbeits- und Gesundheitsförderung: Der „innere Schweinehund“ und wie man ihn an die Leine nehmen kann

Prof. Dr. Sonia Lippke, Jacobs University Bremen
Welche Methoden und Tipps gibt es, um Betroffene zu unterstützen? Wie können Barrieren überwunden werden? Wie funktioniert die Veränderung des Gesundheitsverhaltens (nicht)?

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



3. Quartal
2021

Telefonnummer:
0221 98 88 21 17
Zugangscode:
5491481#

- Seit September 2020
- einmal monatlich
- Informationen zum Themenbereich „Erwerbslosigkeit und Gesundheit“
- Teilnehmende: Mitarbeiter*innen von Jobcentern und Arbeitsagenturen und weitere Multiplikator*innen
- Externe Referent*innen
- 30 min Input
- 30 min Fragen/ Diskussion
- im Nachgang Handout
- Evaluation mit Themenwünschen
- Bis zu 250 Teilnehmende
- telefonische Einwahl ist niedrigschwellig und frei von technischen Voraussetzungen

Ziele der telefonischen Infoveranstaltung für Fachkräfte/ Multiplikator*innen

- transparenter und umfassender Informationsfluss zu Zielen und Inhalten des Projektes, zu der Projektumsetzung sowie zu Unterstützungsstrukturen in Niedersachsen und Bremen
- Kompetenzvermittlung, die auf eine verbesserte Zuleitung zu gesundheitsförderlichen Angeboten abzielt
- eine passgenauere Weiterleitung und Empfehlung von Angeboten
- eine nachhaltig gesundheitsorientierte Ausrichtung der Arbeit mit den Kund*innen

Meine Gesundheit stärken – Website



meine Gesundheit stärken

Startseite Das Projekt

Angebote vor Ort Digitale Kurse Angebote meiner Krankenkasse

Deutsch English Polski Русский Türk عربي

Gesundheit kann für jeden etwas anderes bedeuten. Was hält Sie gesund?

Auf dieser Seite können Sie eine Vielzahl kostenloser Angebote zur Förderung Ihrer Gesundheit entdecken. Ob zum Thema Ernährung, Entspannung, Bewegung oder Sucht, ob vor Ort oder online – wählen Sie das aus, was Ihr Wohlbefinden stärkt. Die Angebote werden vom GKV-Bündnis für Gesundheit finanziert. Das ist ein Zusammenschluss aller gesetzlichen Krankenkassen. Alles was Sie hier finden, ist für Personen kostenlos, die Unterstützung der Jobcenter und Agenturen für Arbeit erhalten. Probieren Sie es einfach aus!

- demnächst online
- richtet sich primär an erwerbslose Menschen
- standortspezifische Angebote
- standortübergreifende Angebote (z.B. Digitale Kurse)
- Bietet die Möglichkeit sich zeit- und ortsunabhängig über das Projekt und Angebote zu informieren
- Minimierung bestehender Hemmschwellen und erster Hürden in Bezug auf die Inanspruchnahme von Gesundheitsinformationen
- Projektvorstellung per Video



Gesundheitsangebote vor Ort

Hier finden Sie die Angebote aller teilnehmenden Standorte.

Um zu diesen zu gelangen, klicken Sie einfach auf Ihre Kommune/ Ihren Landkreis.

Landkreis Aurich

Stadt Bremen

Stadt Bremerhaven

Landkreis Celle



Zuhause Gesundheit stärken – Die digitalen Kurse

Sie möchten in Ihren eigenen vier Wänden etwas für Ihre Gesundheit tun? Dann ist unsere Online-Kursreihe genau das Richtige für Sie! Jede Woche finden 2 Kurse zu unterschiedlichen Themen statt. Jeder Termin dauert 1 Stunde.

Das Beste ist: Dieses Angebot ist **kostenfrei**. Sie können **anonym** teilnehmen und trotzdem **Ihre Fragen** stellen. Die Kursleiter und Kursleiterinnen beantworten diese gerne.

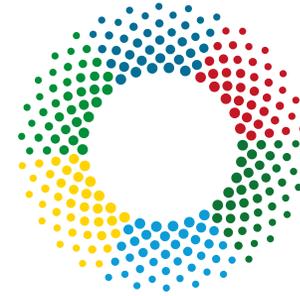
Sie müssen sich vorher nicht anmelden. Schalten Sie sich einfach dazu. Der Ein- und Ausstieg in den Kurs ist jederzeit ohne Begründung möglich. Weitere Antworten zur Teilnahme finden sie weiter unten.

[Jetzt teilnehmen](#)

Projektvorstellung (Videolink)



<https://youtu.be/2jlLyIJZeGQ>



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

VIELEN DANK!



Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



Lisa Ambrosewicz

E-Mail: lisa.ambrosewicz@gesundheit-nds.de

Telefon: 0511-388 11 89 313

Daniel Moll

E-Mail: daniel.moll@gesundheit-nds.de

Telefon: 0511-388 11 89 310

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

